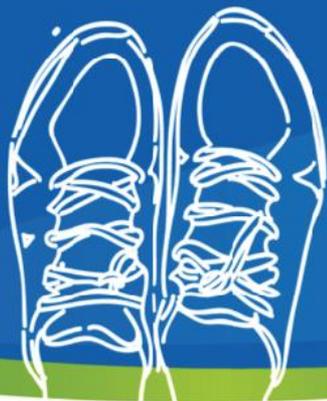


# Asociación Colombiana Mujer y Deporte



"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"

# EL CAMINO...



"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"





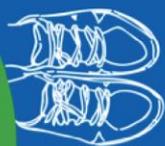
# MISIÓN

Ser una organización de la sociedad civil que utiliza el deporte como estrategia de intervención social, que nos permita contribuir a la inclusión social con equidad de género.



# VISIÓN

Constituirnos en líderes del desarrollo de estrategias de intervención social, a través del deporte, impulsando la inclusión con equidad de género, el trabajo en red y los procesos participativos.



**"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"**



# QUE HACEMOS...



"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"



# Deporte como Medio

ENFOQUE...



**EQUIDAD DE GÉNERO / DERECHOS / ENFOQUE DIFERENCIAL, PROMOCIÓN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**



"Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte"



# PRINCIPIOS...

- **FORMACIÓN**  
Objetivos personales, participación activa en el aprendizaje y retroalimentación de la experiencia

- **ESTRATEGIA LÚDICO DEPORTIVA**  
Experimentar, vivenciar y sacar aprendizajes



- **REFLEXIÓN**  
Auto concepto / auto imagen; escala de valores; desarrollo de actitudes sociales

- **INICIATIVA**  
Valores propios de las comunidades donde habitan

# Pedagogía Experiencial



**Equidad de Género**  
*Fortalecer Valores*



*Restablecimiento de derechos*



## Deporte/ Herramienta pedagógica



# 2011-2012. Política Nacional de Equidad y Mujer- Lineamiento 10/ Conpes #161-2013

## RECOMENDACIONES GOBIERNOS

( Unesco, ONU Mujeres, COI)

*“Deporte para la equidad de género y el desarrollo personal”*

**1-  
Inclusión  
deporte y  
Género**

**2-  
Mentorias**  
“Tejiendo el futuro del deporte”

**3-  
Educación+de  
porte+género**  
Go Mujeres Colombia

**4-  
Formación  
Actores  
Sociales del  
Deporte**

**Funcionarios**  
sistema deporte

**Lideres comunitarios,  
docentes**

**Entrenadores.**

*Entretejiendo aprendizajes de género*

## CAPACITACIÓN+ INVESTIGACIÓN+ EVALUACIÓN



*“Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte”*



# ESCUELA DEPORTIVA



**2013- 2014:**  
*Inclusión, educación, deporte y género*

**2012...**



*"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"*





**INCLUSIÓN, EDUCACIÓN,  
DEPORTE Y GÉNERO**  
Reconstruyendo tejidos de vida a través del deporte



**INCLUSIÓN, EDUCACIÓN,  
DEPORTE Y GÉNERO**



**“Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte”**



ENFOQUE METODOLÓGICO

AUTONOMIA

PRODUCTOS

FORMACION  
EN VALORES

PEDAGOGIA  
EXPERIENCIAL

CUIDADO  
DEL  
CUERPO

Lúdico-deportivo-  
recreativo

PADRES

CONTEXTO

Perspectiva de género

1. MANUAL DE BUENAS PRACTICAS
1. Trayectorias vitales e itinerarios corporales de mujeres rurales relacionadas con el deporte”



coldeportes



“Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte”



## Talleres experienciales, vivenciales para niñas adolescentes, padres, docentes



- **Explorando el mundo** (constitución de capacidades personales);
- **La aventura por mis derechos** (Capacidades para realizar la exigibilidad de los derechos);
- **La vida en familia** (La familia como espacio de convivencia, comunicación y construcción de valores);
- **Ética, Sexualidad y Género**;
- **Comunicación y Sexualidad** (Identificar los mensajes sobre sexualidad y derechos que transmiten los medios de comunicación);
- **Embarazo en la Adolescencia** (Embarazo y perspectiva de género)

# MENTORIAS...



"Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte"





?

## Deportistas Elite

### Disciplinas deportivas

(Clubes/ Ligas)

Programas  
Institucionales

- o ENFOQUE: Interpersonal
- Humano

?



?

## Gestoras Sociales del Deporte

(Deportistas, Entrenadoras)

(Entidades Gobierno Nacional  
Regional, Local)

Empresas,

Fundaciones, ONG)

?



?

Técnico-  
Administrativo

(Líderes, Voluntarios)

Proyectos Sociales  
del Deporte



coldeportes



“Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte”



# “empoderamiento a niñas y mujeres a partir de la educación física y el deporte “

Unesco, 2012

## EDUCACIÓN+ DEPORTE+GENERO / GO MUJERES COLOMBIA



### Objetivos de programa: GoGirlGo Curriculum

1- Reducir conductas y riesgos que amenazan la salud, comportamiento y convivencia de las niñas entre 9 y 17 años

2-Combina curriculum educativo+habilidades deportivas+ Afísica. Plan de estudios, becas y trabajo en redes (networking)

3- Intervención social, educativa facilitando una “transición sana” de niñas a adolescentes

4- Brinda apoyo a organizaciones, programas del colegio y comunidades.

### Beneficios

- Empoderamiento, competencia
- Liderazgo
- Disminución de deserción escolar
- Mayor escolaridad
- Disminución del embarazo adolescente
- Uso constructivo de tiempo libre
- Hábitos de vida saludables
- Deporte...rendimiento



“Niñas & Jóvenes:  
activas, sanas,  
fuertes”

Go Mujeres Colombia  
[www.WomensSportsFoundation.org](http://www.WomensSportsFoundation.org)



“Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte”



# CARTILLAS GO Mujeres Colombia



Mujer y deporte  
www.institucionapoyantelproceso.org



Institución Apoyante del Proceso  
Asociación de Mujeres en el Deporte  
COLMUJER DEPORTE  
WomenSportsFoundation



Institución Apoyante del Proceso  
Asociación de Mujeres en el Deporte  
COLMUJER DEPORTE  
WomenSportsFoundation

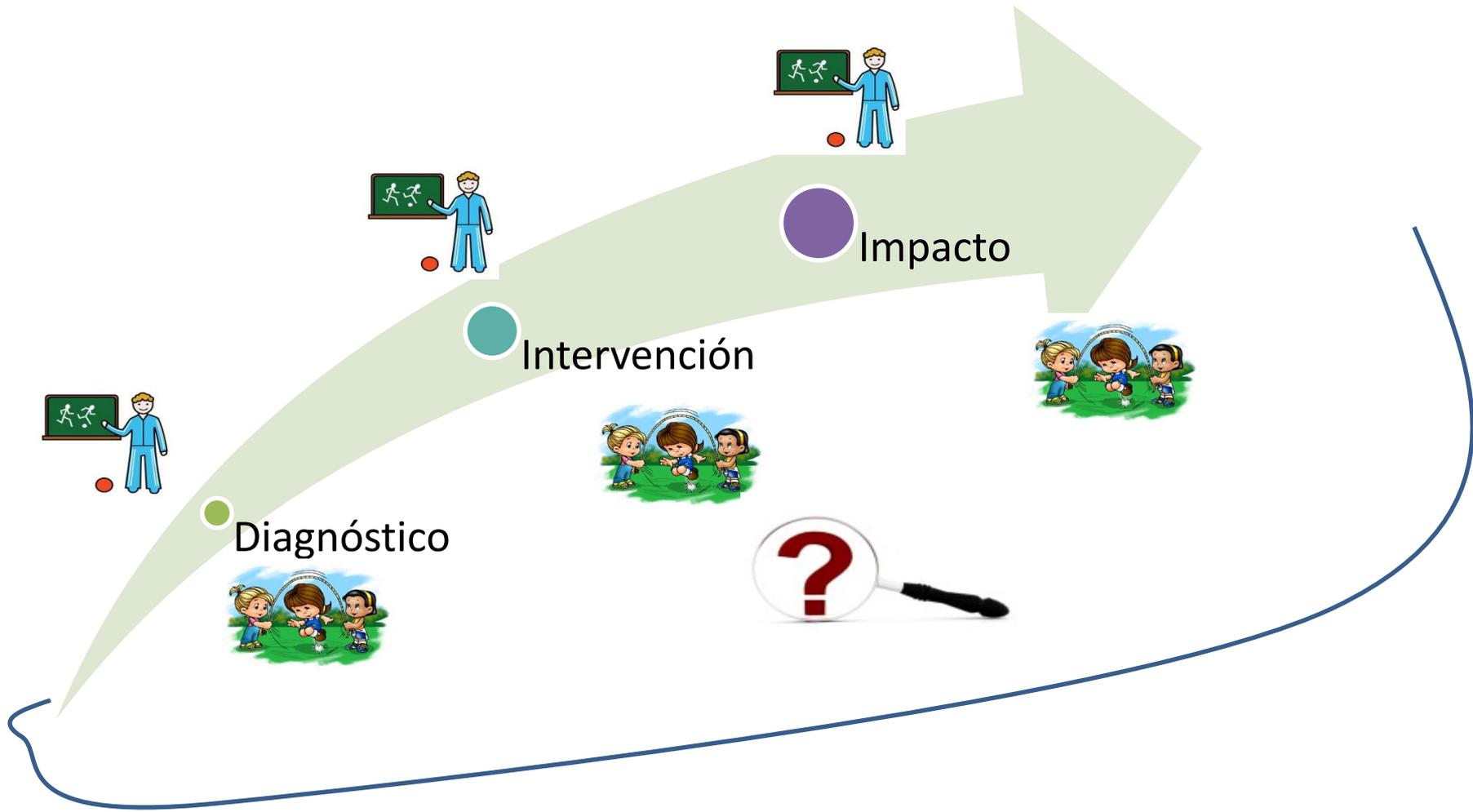


... Tienes el derecho de sentirte bien y estar saludable



“Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte”







Sensibilizar desde los enfoques de género y diferencial, de lo que es equidad de género y estereotipos de género y la incidencia de éstos en la participación de las mujeres en las actividades deportivas

Espacios para identificar mitos, creencias y concepciones como adultos aprendidos y vivenciados frente a la sexualidad, cuestionar sus propios saberes y apropiarse, reconocer y promover el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos en niños, niñas, adolescentes y sus grupos familiares.

Desde la perspectiva de género en los planes de entrenamiento, la prevención del abuso sexual, la equidad de género y de oportunidades en el deporte y la inclusión social a través de la utilización pedagógica de éste, se sitúa en la trascendencia y pertinencia.



**Acciones positivas**

**Transversalidad de  
Género**



**"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"**



# PROPUESTAS 2019...

Nos la jugamos  
por las mujeres

Copa de la equidad/ comunidades  
Cofinanciación con lideres , dirigentes  
Funcionarios

EQUIDAD  
DE GÉNERO  
EN EL  
DEPORTE

REGIONES

Deporte

Ligas deportivas  
Entrenadores  
Dirigencia  
Supérate

INDEPORTES  
ACADEMIA  
SECRETARIAS, OF DE LA  
MUJER  
REDES DE APOYO



"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"

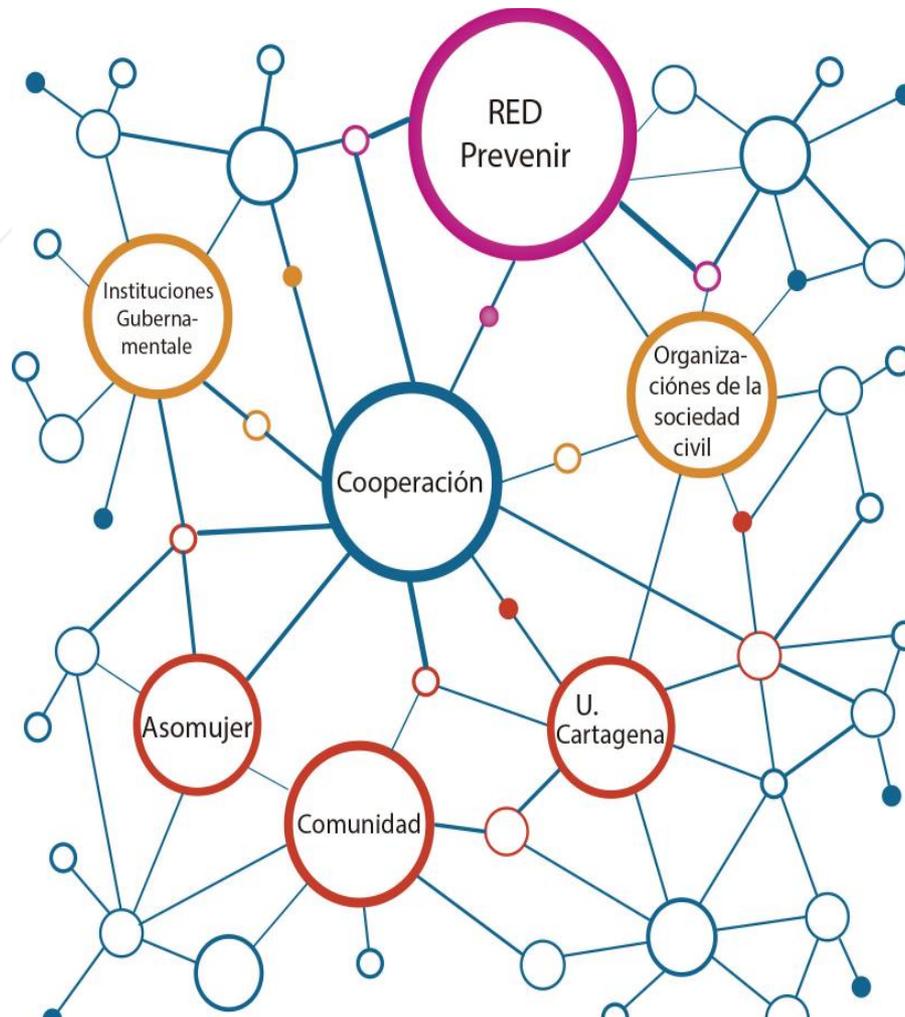


# PROPUESTAS 2019...



"Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte"





**"Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte"**



**TODOS JUNT@S...**

**TENEMOS LA RESPONSABILIDAD DE ASEGURAR QUE LA PRÓXIMA GENERACIÓN DE MUJERES Y NIÑAS TENGAN UNA SITUACIÓN VIABLE EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA.**

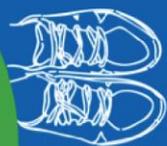
**"INDIVIDUALMENTE, TODOS TENEMOS VOZ, Y COLECTIVAMENTE PODEMOS HACER UNA DIFERENCIA. "**

**MARSHALL, DEMERS Y SHARP, 2010,  
CANADÁ.**

**¡Arranca ya!**  
**Con el deporte ...Tú siempre ganas**



INCLUSIÓN, EDUCACIÓN,  
DEPORTE Y GÉNERO



**"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"**



**ASOMUJER  
Y DEPORTE**

# BENEFICIARI@S...

**1.850**  
**niñas y**  
**adolescentes**

**1.200** *padres de familia*

**9-** *regiones*

**545** *líderes locales-*  
**Agentes derechos Sex.**

**89** *Mentoras-deportistas,*  
*ex deportistas, líderes*  
*(Karate-futbol- softbol,*  
*lev pesas )*



**"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"**



## Institucionalidad / Programas

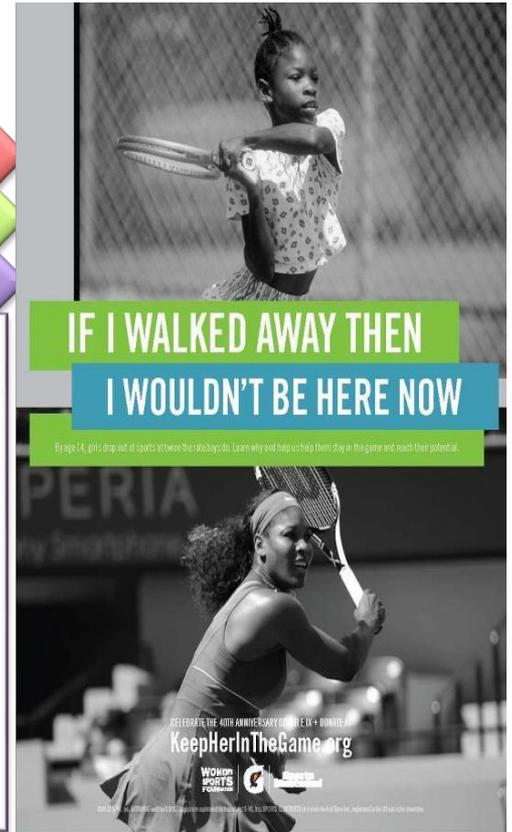
**DA. COLDEPORTES**  
**Institutos Dptales**  
**Municipales de deporte**  
**Distritos Especiales**

## Observatorio de Género

**Red Nacional Investigadores Género y Deporte**  
**Alta Consejería para la equidad**  
**Secretarías Género**

## Alianzas

**Ministerios de Educación-Salud**  
**ICBF**  
**Gobernaciones-Alcaldías**  
**Universidades**  
**COC-CPC**  
**ONGs - OSC**  
**Cooperación Internacional**  
**Empresa Privada**



**COMO MUJERES,**  
**DEBEMOS DEFENDERNOS**  
**A NOSOTRAS MISMAS.**  
**DEBEMOS DEFENDERNOS**  
**UNAS A OTRAS.**  
**DEBEMOS DEFENDER LA**  
**JUSTICIA PARA TODAS.**



“Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte”





amujerydeporte



asomujerydeporte



Asomujer y Deporte

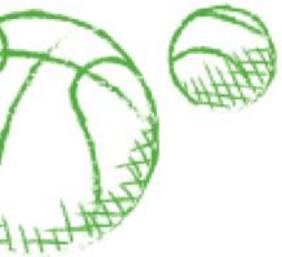
# SÍGUENOS

## You Tube

Asomujer y Deporte



"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"



“¡Si se invierte en las mujeres y las niñas,  
se obtendrán efectos multiplicadores positivos  
sobre el bienestar de sus familias, sus  
comunidades y sus países!”  
ONU. Febrero 2011



“Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte”

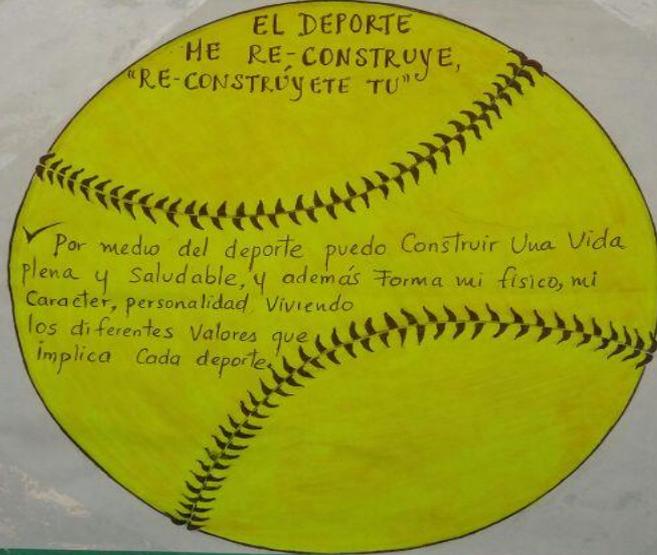
# BENEFICIARI@S...



"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"



# BENEFICIARI@S...



"Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte"



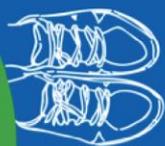
# LOS EQUIPOS...



"Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte"



# TORNEOS DEPORTIVOS LÚDICOS...



“Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte”



#MiJuego  
#MisDerechos



"Nadando aprendí a respirar profundo y mantener la calma cuando no hay donde apoyarse"

**Jaydelinn Peralta Z.**  
Instructora de Natación



**ASOMUJER  
Y DEPORTE**



AUDITORIO UNIVERSIDAD DE LA COSTA CUC  
VIERNES 31 DE MARZO HORA: 2:00PM A 6:00PM



@Asomujer\_COL

**MÍ JUEGO,  
MIS DERECHOS**  
I Foro Mujer y Deporte



"Re-construyendo tejidos  
de vida a través del deporte"



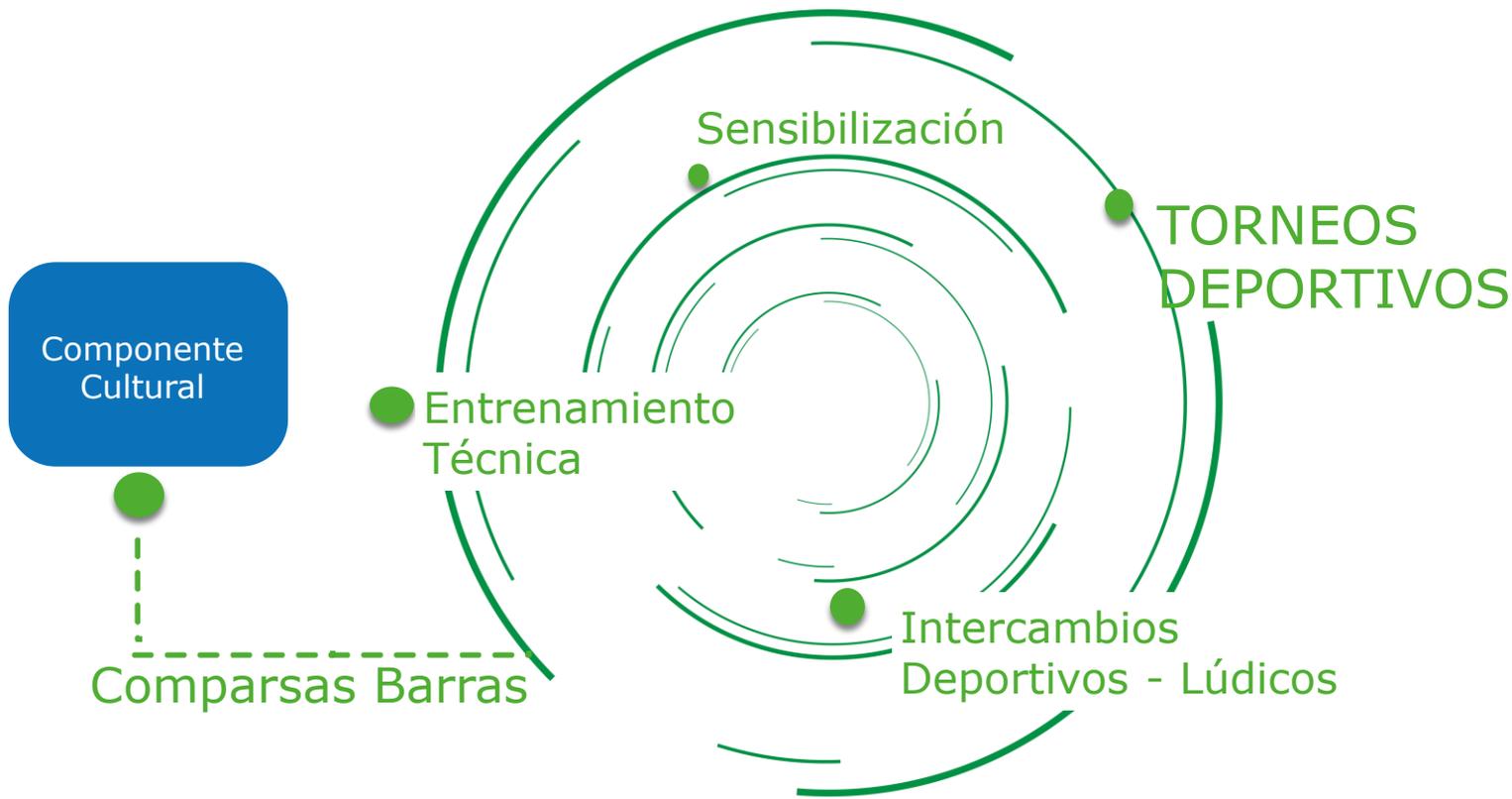
**ASOMUJER  
Y DEPORTE**

# ALIANZAS...



“Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte”





"Re-construyendo tejidos de vida a través del deporte"



## PROYECTO :

1. **Restituir** Derechos,  
sueños, esperanza

2. Espacios  
protectores-  
fortalecer

### RE-CONSTRUYENDO TEJIDOS DE VIDA

Inter-relaciones

Personal, Familiar,  
Institucional

construir



**Personal** (*valores, cuerpo,  
autoestima- autocuidado*)



**Familiar** (*comunicación, relaciones  
interpersonales, autoridad*)



**Institucional** (*entorno local, espacios y  
programas, aportes sociales*)



**Comunitario** (*Territorios seguros,  
protección*)

### Nodos de relación



Futuro-(P.vida)  
Ciudadanía